

Princípio de Domínio Próprio

Temperamento



“Vale mais ter paciência do que ser valente; é melhor saber se controlar do que conquistar cidades inteiras.” Provérbios 16:32

Por John Schrock – Homem de Negócios.

Sublinhe os conceitos importantes encontrados neste princípio.

Devemos entender que nenhum temperamento é mau. O temperamento é a força que nos dirige. É a diferença entre os fortes e os fracos. Muitas pessoas pedem a Deus que mude seu temperamento. Isso não é bom. Nosso temperamento é um presente, uma força, e devemos dar graças a Deus por ele. A maioria dos empresários tem um grande temperamento, o que lhes dá energia e direção para alcançar seus objetivos e seu propósito na vida.

O temperamento é como a gasolina, quanto mais forte, mais alto seu valor. Ambos podem ser explosivos ou perigosos. Se não somos cuidadosos e não controlamos a gasolina, podemos incendiar nossa casa; ao contrário, se somos cuidadosos e a controlamos, pode ser muito útil e valiosa. Deus nos diz: “Irai-vos e não pequeis”, ou seja, não devemos descartar as coisas por serem perigosas, devemos estabelecer regras de segurança, para poder fazer bom uso delas e aproveitar seu valor.

Da mesma forma, nosso pensamento não deve descartar nosso temperamento e sim controlá-lo, desacelerá-lo, não deixá-lo deslizar. Estabeleça regras de segurança e tome a energia que é criada pelo temperamento. Quando estamos irritados somos mais fortes; podemos trabalhar mais e fazer mais coisas. Não somente afeta a mente, mas também energiza nosso corpo inteiro. Cuidado! Porque essa mesma energia pode nos tornar destrutivos. Podemos bater em alguém, quebrar coisas ou dizer palavras que destroem nossos

relacionamentos e nos fazem perder a credibilidade em nossa comunidade.

Quando sentimos que a temperatura está subindo, devemos pensar no que estamos a ponto de fazer e no efeito que terá em nós e nos que nos rodeiam. Isso é dirigir nosso temperamento e usar sua energia de forma positiva. Os homens sábios têm temperamentos muito fortes, mas aprenderam a pensar antes de reagir. É por isso que se tornam famosos e são conhecidos como sábios. O controle de nosso temperamento constrói caráter e credibilidade. Como podemos controlar nosso temperamento explosivo? Considere o seguinte:

- 1 Sempre pense no dano em potencial que poderá causar;
- 2 Sempre considere o custo de suas reações, especialmente quando for muito alto;
- 3 Veja o valor de seu temperamento e faça bom uso de sua energia;
- 4 Gaste o excesso de energia através de esportes competitivos ou fazendo exercícios. Queimar calorias acalma a

ira.

Todos os homens bons sabem o que é ter um temperamento forte, mas também sabem como discipliná-lo. Até as plantas, árvores e as flores devem ser podadas para que possa dar frutos. Tudo o que é valioso precisa ser dirigido e controlado; de outra forma, perderá seu valor.

Esteja agradecido por seu temperamento. Não deixe que ele esquente muito rápido ou queimar os que estiverem ao seu redor, por causa de um momento. Use o calor para amornar os corações frios das pessoas que estão a sua volta e você será conhecido como um homem sábio por controlar a si mesmo.

Este princípio é parte do programa de desenvolvimento de Caráter em um ano: Fundamentos para o Êxito.

Pensamento para Reflexionar:

O temperamento é um dom, somente se não temos que estar dizendo “sinto muito”.

Avalie você próprio com nota de 1 a 10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Porque você se avaliou com esta nota ?										
Quais os benefícios que você obterá com nota maior de avaliação?										
Quais ações específicas você pode colocar em prática para testar os benefícios deste princípio?										
Lista de verificação diária de leitura dos princípios	D	S	T	Q	Q	S	S			

Completado

Não completado